



Утверждаю

Директор МОУ г.Волгограда
Ф.Ф. Волков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,68	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПИЦЧИНИИ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	53,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,68	17,35	64,96	511,68		

Зав. производством *Зиняевская ВВ*



Утверждаю _____

Владимир Владимирович
Учитель физкультуры

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сторонние рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	13,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,98	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,03	15,03	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	152,30	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,68	74,06	607,34		

Зав. производством *Зеленева В В*



Учоражана
Фабрычана
Д. В. Поляцка

Каждое из 12-ти дневных меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Юношеская

10 день

Присл. наименование блюда	Масса блюда	Натуральное количество		Энергетическая ценность ккал	Урежатура	Сборная рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Итого:						
ПЕЧЕНЬ С ОВОЩАМИ	150	8,79	8,49	85,95	ТК №39	
ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА №388	200	0,10	0,00	28,23	360	2011
Итого в присл. пище:	350	8,89	8,49	114,18		

Зав. производством Зимельская В.В.